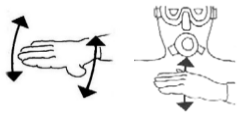
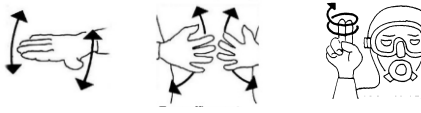



Remontées assistées en air

Remontées techniques

Remontées sauvetage

	<u>RA</u>	<u>RT</u>	<u>RS</u>
Quand	Toujours en première plongée, en début d'immersion		
Cause			
Victime	Soit le moniteur, soit un plongeur minimum 3★	Soit le moniteur, soit un plongeur minimum 3★ (sauf pour AM.RT)	Toujours un plongeur minimum 3★
Equilibrage avant remontée	Plongeurs équilibrés	Plongeurs équilibrés (sauf exception)	Sur le fond, le gilet de la victime est purgé
Sur le fond	Passages d'embout (à rappeler de ne pas faire en situation réelle)	Aptitude à calmer la victime et à la rassurer	Simulacre larguage de ceinture, prise de sauvetage et battue
Equilibrage pendant remontée	Chaque plongeur doit, si nécessaire, purger son système de stabilisation pendant la remontée, mais l'initiative en incombe au candidat.	Le candidat peut utiliser le gilet de son choix ou les deux	Le candidat peut utiliser le gilet de son choix ou les deux
Vitesse de remontée	Ascension contrôlée : à la vitesse du moyen de décompression, pas trop vite (pas d'urgence)	Ascension contrôlée : vitesse proche de celle du moyen de décompression	Ascension rapide
Fin	Exercice prend fin en surface	Lors d'arrêt avant la surface : sur indication du moniteur, tolérance : +2m ou -2m	Exercice prend fin en surface et est suivi d'un remorquage
Après	15m max, no déco + palier sécu		
Successive	Autorisée après 3h, sauf si recours à une règle d'exception		
Conditions	A éviter si moins de +10°C dans l'eau		